

TALLER DE LIDERAZGO: “DESARROLLO DE HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES”



OBJETIVOS:

- Descubrir y potenciar eficientemente nuestros “recursos internos”.
- Fortalecer nuestras habilidades personales para aumentar la autoconfianza, motivación y control emocional.
- Desarrollar habilidades sociales para facilitar la gestión y el trabajo en equipo.
- Aprender técnicas de control de estrés y ansiedad para poder realizar una comunicación más efectiva.

METODOLOGÍA DEL CURSO:

Se van a combinar tanto conceptos teóricos como aplicaciones prácticas. Los conceptos teóricos serán presentados por el formador y darán lugar a debates, donde podrán participar los asistentes. El paso siguiente será aplicarlos de manera práctica, haciendo uso de dinámicas grupales, que permitirán a los asistentes identificar dichos mecanismos en su propia vida cotidiana.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS DE LAS CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES.

MÓDULO 2: DESARROLLO DE HABILIDADES PERSONALES.

MÓDULO 3: DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES.

MÓDULO 4: LA APLICACIÓN DE UNA PERSPECTIVA SISTÉMICA PARA ENTENDER EL COMPORTAMIENTO HUMANO Y SOCIAL.

Descarga el [CONTENIDO COMPLETO DEL TALLER](#)

El curso incluye un ejemplar del libro: “*Madera de líder*”, del Dr. Mario Alonso Puig y un cuaderno.

DURACIÓN	PRECIO	TIPO DE ALUMNO
15 horas viernes (18:00 a 21:00 h)	150 € (IVA inc.)	Alumnos actuales ETSII
	160 € (IVA inc.)	Alumnos actuales UPM
	180 € (IVA inc.)	Antiguos Alumnos registrados en el Portal
	210 € (IVA inc.)	Resto de asistentes

¡RESERVA TU PLAZA *a partir del 17 de septiembre!*

a través de: [INSCRIPCIÓN](#)

Si tienes alguna pregunta o duda, escribe a formacion.antiguosalumnos@industriales.upm.es